

# Home & School CONNECTION<sup>®</sup>

Trabajando juntos para el éxito escolar

Mayo de 2017

Ayer Shirley Regional School District



## NOTAS BREVES

### Gracias, maestra

Anime a su hija a que decida cómo quiere darle las gracias a su maestra por un curso estupendo. Quizá haga una tarjeta en la que le cuente lo que más le gustó. (“Me encantaron los proyectos de ingeniería. Me lo pasé bien construyendo un puente.”) Puede entregarle en mano la carta con un regalo que haga ella misma como un comedero para pájaros o un frasco para los lápices.

### La escuela media a la vista

¿Tiene un hijo que va a pasar a la escuela media? Se sentirá más seguro de sí mismo si sabe qué le espera. Cerciórese de que va a la sesión de orientación en la que conocerá al personal de la escuela y empezará a conocer el terreno. También podría pedir consejo a niños mayores que él sobre cómo ir de una clase a otra o encontrar sitio en el comedor escolar.

### Padres felices, hijos felices

Los padres felices tienen hogares felices. Para aumentar la felicidad general de su familia, procure encontrar tiempo cada día para hacer algo que le satisfaga. Ejemplos: disfrutar de un pasatiempo, pasar tiempo con un amigo, leer un libro.

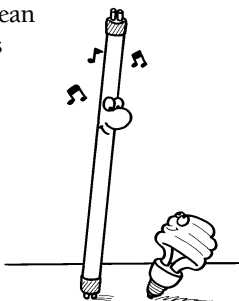
### Vale la pena citar

“Las buenas acciones nos dan fuerza a nosotros mismos e inspiran buenas acciones en los demás”. Platón

## SIMPLEMENTE CÓMICO

**P:** ¿Por qué tararean siempre los tubos fluorescentes?

**R:** Porque no se saben la letra.



## Explorar al aire libre

Desde una mañana soleada en la que el rocío centellea en la hierba hasta las noches oscuras cuando las estrellas aparecen en el cielo, la naturaleza es el “aula” perfecta para su hijo en verano. Disfruten de estas actividades para ayudarlo a que disfrute del aire libre y aprenda más sobre la naturaleza.

### Observar la naturaleza

Dígale a su hijo que prepare un kit para explorar al aire libre. Podría llenar una caja de zapatos o una bolsa de la compra reutilizable con lupas para examinar insectos, binoculares para contemplar las constelaciones y una libreta y lápices de colores para dibujar y rotular lo que vea. Dígale que, a lo largo del verano, use el kit en su jardín, en el parque o cuando salga de marcha.

### Colecciones para contar

Anime a su hijo a que recoja hojas, nueces, semillas y otros objetos del suelo. Practicará destrezas matemáticas al contar, organizar y hacer gráficos de sus hallazgos. Podría hacer una pictografía para comparar el número de semillas, nueces y hojas que recogió. *Idea:* Sugírela que investigue



sus descubrimientos en guías de la naturaleza y que exhiba su colección con datos informativos en fichas de cartulina. (“Una bola de liquidámbar es el fruto del árbol llamado liquidámbar.”)

### Escribir poesía

Den paseos poéticos. Su hijo puede anotar lo que vea, oiga, sienta y huela. Quizá camine descalzo sobre la hierba húmeda, huela un rodal de madreselva o pase la mano por la corteza de un árbol. A continuación podría usar sus notas para escribir un poema como:

*Fresco rocío bajo mis pies descalzos  
Huelo la dulce madreselva cuando  
me alzo. ♥*

## Celebración del estudio

Muestre a su hija lo orgulloso que se siente de su esfuerzo en el colegio este año haciendo una celebración de su estudio. He aquí algunas sugerencias:

- Sea el público de su hija cuando lea en voz alta redacciones o informes que ha escrito. Hágale preguntas para demostrar su interés.
- Ayude a su hija a hacer en el pasillo una galería con sus trabajos de arte. Cuelguen sus piezas favoritas e inviten a los miembros de su familia a visitar la galería.
- ¡Muéstrele los avances que ha logrado! Saque muestras de sus deberes o sus proyectos del comienzo del año. Disfrutará viendo lo mucho que ha aprendido y mejorado. ♥



# Expresar empatía

¿Cómo puede ayudar a su hija a desarrollar la empatía? Con estas ideas la animará a que preste atención a los sentimientos de los demás y a que actúe.

**1. Reconocer.** Esta actividad permite que su hija vea el mundo desde diversos puntos de vista. En primer lugar, dígame que recorte fotos de revistas con una docena de rostros. Elijan uno por turnos e inventen una historia sobre los sentimientos de esa persona. Digamos



que su hija elige un niño con el ceño fruncido mirando por la ventana en un día lluvioso. Podría decir: “Está decepcionado porque no puede salir a jugar”. Continúen hasta que se les terminen las fotos.

**2. Actuar.** A continuación explique que ha llegado el momento de poner este conocimiento en acción. Dígame a su hija que imagine cómo se sienten las personas en la vida real y que exprese empatía por ellas. Durante el día

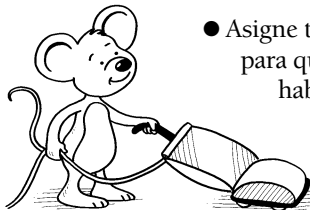
debería prestar atención a los sentimientos de los demás. Quizá vea a una niña en el parque nerviosa mientras espera que le llegue su turno en los columpios y le deje ir antes que ella.♥



## Costumbres que funcionan

Seguir costumbres fijas en verano facilita que hijo se ajuste a las de la escuela en el otoño. Ponga a prueba estas ideas:

- Procure que su hijo se levante y se acueste a la misma hora todos los días. Así madurar durante el curso no supondrá un gran cambio.



- Asigne tareas de casa para que su hijo se habitúe a tener responsabilidades fijas igual que sucede en

el aula de clase. Podría pasar la aspiradora, barrer o limpiar el polvo, por ejemplo.

- Coman juntos con regularidad siempre que sea posible. Podrían disfrutar de un desayuno temprano antes de su trabajo y reconectar como familia durante la cena por la tarde.

- Jueguen al aire libre a diario. Su hijo se mantendrá activo y quemará energía y conseguirá los 60 minutos diarios recomendados de actividad física.♥

### RINCÓN DE ACTIVIDAD

## El tráiler de mi libro

“¡Te va a encantar este libro! Ésta es la razón”.

Que su hijo presente los libros que lee a sus amigos o familiares creando sus propios “tráiler de libros”, vídeos que echen un rápido vistazo a los libros igual que un tráiler hacer con una película.

Tendrá que pensar en los detalles del libro, cómo se desarrolla el argumento, quiénes son los personajes principales y qué datos se presentan. Recuérdele que dé pistas sobre el contenido del libro, pero que no descubra el final o los puntos más interesantes del argumento. Podría practicar hablando mientras sujeta el libro para mostrar imágenes.

Cuando esté listo, grábelo con una cámara o un celular. Puede ver el vídeo y volver a grabarlo hasta que esté satisfecho con él. A continuación, que comparta su tráiler con otras personas. Cada vez que lea un libro que pueda gustarle a sus amigos, sugiérale que haga un nuevo tráiler.♥



### P & R

## Cómo mantener las matemáticas en verano

**P:** Me preocupa que a mi hija se le olviden un poco algunos de sus conocimientos matemáticos durante el verano. ¿Qué debería hacer?

**R:** ¡Es divertido ejercitar los “músculos” matemáticos!

Busque formas de introducir matemáticas en los juegos al aire libre. Por ejemplo, escriba datos matemáticos como  $7 + 8$  o  $9 \times 6$  en los cuadrados de la rayuela. Cuando su hija salte a cada recuadro tiene que dar la respuesta. Si “se queda” en el escondite, podría contar hasta 100 de 2 en 2,

de 5 en 5 o de 10 en 10 mientras se esconden los jugadores.

Dele también ocasiones de que haga cálculos aproximados. Abran una sandía y pregúntele cuántas semillas cree que tiene. O bien dígame que calcule cuántas personas hay en la parte más profunda de la piscina o en su fila en un partido de béisbol. A continuación puede contar para comprobar sus respuestas. Al calcular aproximadamente y contar, mejorará su habilidad.♥



### NUESTRA FINALIDAD

Proporcionar a los padres ideas prácticas que promuevan el éxito escolar, la participación de los padres y un mejor entendimiento entre padres e hijos.

Resources for Educators,  
una filial de CCH Incorporated  
128 N. Royal Avenue • Front Royal, VA 22630  
800-394-5052 • rfeustomer@wolterskluwer.com  
www.rfeonline.com  
ISSN 1540-563X